

## Lezing: 'Natuurlijk' grip op hart- en vaatziekten

Gratis lezing op dinsdagavond 13 maart 2018 van 19:30 - 21:30

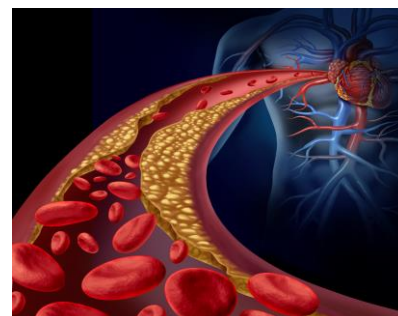
### Speelt er bij u hart- en vaatproblematiek? Wilt u weten hoe u problemen kunt voorkomen of klachten kunt verminderen?

*Kom naar de lezing, u bent van harte welkom!*

Saskia de Keulenaar van BodySwitch Alkmaar, vertelt over de oorzaken van hart- en vaatziekten en wat u zelf kunt doen om uw situatie te verbeteren. Voorkomen blijft altijd beter dan genezen. Maar ook als u al problemen heeft, kunt u veel doen om uw lichaam zoveel mogelijk te helpen herstellen op een gezonde en natuurlijke manier. Er is vaak meer mogelijk dan u denkt!



Klachten zoals hoge bloeddruk en verhoogd cholesterol zijn vaak de eerste, meetbare kenmerken en waarschuwingen van het lichaam. Atherosclerose (aderverkalking en dichtgeslibde aderen), hartritmestoornissen, hartinfarcten en herseninfarcten zijn het gevolg van een verzwakt hart- en bloedvatensysteem. Vaak denken mensen dat de **hoge bloeddruk of het cholesterol** het probleem is. Dit zijn echter "slechts" signalen van ons lichaam dat er "onderwater" iets mis is. De oorzaak van deze signalen is een chronische ontstekingsstoestand in het lichaam als gevolg van onze westerse leefomstandigheden.



Samen pakken wij de oorzaak van uw klachten aan waardoor de slagingskans van onze behandeltrajecten maximaal is. Bent u benieuwd of onze integrale aanpak ook voor u een uitkomst kan bieden? Dan zien wij u graag bij onze lezing op 13 maart a.s.: 'Natuurlijk' grip op hart- en vaatziekten!

**Voor wie:** De lezing is bedoeld voor mensen met hart- en vaatklachten om inzicht te geven in de oorzaken van hart- en vaatziekten en wat u er tegen kunt doen.

**Wanneer:** dinsdagavond 13 maart 2018 van 19:30- 21:30.  
De zaal is open om 19:15. We starten om 19:30.

**Waar:**

Wijkcentrum Mare Nostrum aan de Arubastraat 2, te Alkmaar (Zaal Oester).

**Kosten:**

Géén, de lezing is gratis.

**Aanmelden:** Vanwege een beperkt aantal plaatsen (30) graag van tevoren aanmelden via:

- De website: [www.bodyswitch.nl](http://www.bodyswitch.nl);
- E-mail: [alkmaar@bodyswitch.nl](mailto:alkmaar@bodyswitch.nl)
- Telefonisch: 06-12528431