

Lezing:

‘Natuurlijk’ grip op het Prikkelbare Darm Syndroom!

Dinsdagavond 26 juni 2018 van 19:30 tot 21:30

Buikpijn, krampen, verstopping of juist aanhoudende diarree, dit zijn klachten die bij de diagnose ‘Prikkelbare darm syndroom’ of ‘spastische darm’ horen.

Een zorgwekkend aantal mensen gaat in toenemende mate gebukt onder deze gezondheidsproblemen. **Hoe kan dat? En wat kunt u eraan doen?**

Saskia de Keulenaar, Orthomoleculair therapeut bij BodySwitch Alkmaar, vertelt over de integrale zienswijze op het Prikkelbare Darmsyndroom (PDS). Zij legt uit welke invloed voeding en leefstijl op de darmen heeft en waarom problemen in de darm zoveel invloed hebben op zowel de fysieke- als mentale gezondheid van volwassenen én kinderen. Misschien wordt u verteld dat u maar met deze klachten moet leren leven. Maar is dat echt zo? Wist u dat veel van deze klachten te behandelen zijn op een natuurlijke en gezonde manier?

Heeft u ‘PDS’ of aanhoudende buikklachten?

Kom naar de lezing, u bent van harte welkom!

Wanneer?

Dinsdag 26 juni van 19:30 tot 21:30.

De zaal is open vanaf 19.15.

Voor wie?

De lezing is bedoeld voor mensen met aanhoudende buik- en darmklachten om inzicht te geven in vaak voorkomende oorzaken van ‘PDS’ en om u te informeren over onze integrale aanpak, die wellicht ook voor u uitkomst kan bieden.

Waar?

Wijkcentrum Mare Nostrum aan de Arubastraat 2, te Alkmaar (Zaal Oester).

Kosten?

Geen, de lezing is gratis.

Aanmelden

Er is plaats voor 30 personen. Graag van tevoren aanmelden zodat we een plaats voor u kunnen reserveren.

Aanmelden kan via:

- De website: www.bodyswitch.nl
- E-mail: alkmaar@bodyswitch.nl
- Telefonisch: 06-125 284 31

