

Lezing:

## ”Natuurlijk grip op de Ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa”

Dinsdagavond 16 oktober 2018 – 19:30- 21:00

**De ziekte van Crohn is een chronische ontstekingsziekte van de darm. Samen met Colitis Ulcerosa is het de meest voorkomende chronische ontstekingsziekte van de darm.**

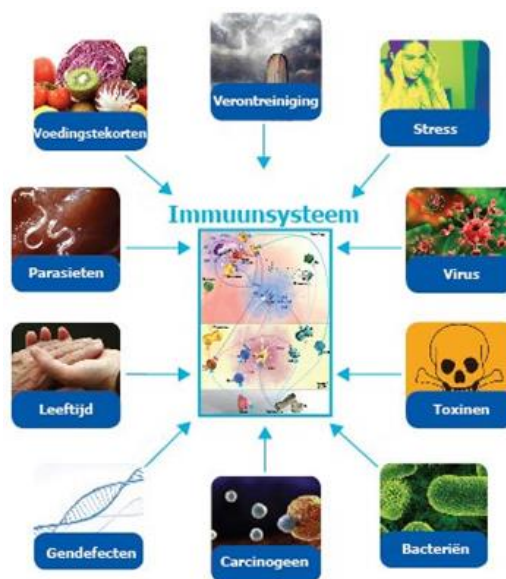
Bekend is dat dit vaak gepaard gaat met verschillende symptomen, bijvoorbeeld: frequente diarree (eventueel met rectaal bloedverlies), buikpijn, verminderde eetlust, gewichtsverlies, vermoeidheid en vele andere klachten en ziektebeelden die een directe relatie hebben met de darmen zoals reumatische aandoeningen maar waar men vaak niet bij stilstaat.

Frank Jonkers vertelt over de oorzaken die tot deze ziektes kunnen leiden. **Omgevingsfactoren (epi genetica) bepalen vrijwel altijd het ontstaan van deze ziektebeelden; belangrijke zijn voeding, darmflora, stress, toxines en infecties.** Door de factoren in kaart te brengen die u mogelijk ziek maken kunnen we dus invloed uitoefenen. In de meeste gevallen is het ziektebeeld daardoor omkeerbaar en kan men meestal zonder medicatie verder.

Hij laat zien **hoe onze integrale aanpak waarschijnlijk ook voor u een uitkomst kan bieden.**

**Door alle oorzaken aan te pakken is de slagingskans van onze behandeltrajecten maximaal.**

**Voor wie:** De lezing is bedoeld voor mensen met chronische darmontstekingen zoals de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa om inzicht te geven en om te laten zien hoe onze integrale aanpak waarschijnlijk ook voor u een uitkomst kan bieden.



**Wanneer:** Dinsdagavond 16 oktober van 19:30 – 21:00.

De zaal is open om 19:00. We starten precies om 19:30.

**Waar:** Praktijk BodySwitch Heemskerk. Rijksstraatweg 55 in Heemskerk.

**Kosten:** Geen. De toegang is gratis.

**Aanmelden:** Vanwege een beperkt aantal plaatsen (50) graag van tevoren aanmelden via:

- De website: [www.bodyswitch.nl](http://www.bodyswitch.nl);
- E-mail: [heemskerk@bodyswitch.nl](mailto:heemskerk@bodyswitch.nl)
- Telefonisch: 0251 - 234000

### Over BodySwitch en Frank Jonkers:

Frank Jonkers is o.a. oprichter van BodySwitch, integraal behandelaar bij BodySwitch Heemskerk, auteur van het boek "Kerngezond-Leefstijl als medicijn tegen westerse ziektes" en vaste auteur bij "Lijf & Gezondheid"

BodySwitch Heemskerk is gespecialiseerd in de behandeling van de ziekte van Crohn en Colitis Ulcerosa. Wij helpen zowel volwassenen als kinderen om hun gezondheid terug te krijgen, te optimaliseren en te behouden. Dat doen we op basis van onze integrale werkwijze: coaching, beweging-, voeding- en voedingssupplementen advies.

Wat we doen is wetenschappelijk onderbouwd en we werken met gespecialiseerde artsen en therapeuten. Voor het achterhalen van de oorzaak van klachten maken we onder andere gebruik van gespecialiseerd laboratoriumonderzoek.



### CONTACT

Rijksstraatweg 55  
1969 LC Heemskerk  
0251 – 234 000  
[www.bodyswitch.nl](http://www.bodyswitch.nl)  
[heemskerk@bodyswitch.nl](mailto:heemskerk@bodyswitch.nl)

 /BodySwitch