

## BODYSWITCH HEEMSKERK



Mijn naam is Frank Jonkers. Eigenaar en oprichter van BodySwitch. Tevens ben ik auteur, schrijf ik diverse columns en geef ik lezingen. Sinds 2002 bestudeer ik de rol die beweging, voeding, omgevings- en leefstijlfactoren spelen in relatie tot onze gezondheid. Mijn fascinatie hiervoor is ontstaan omdat ik zelf te maken heb gehad met ernstig overgewicht en ernstige gezondheidsklachten. De opgedane kennis en daardoor ontstane visie vormt de basis voor de unieke integrale behandelwijze. Deze is gebaseerd op vele opleidingen, wetenschappelijk onderzoek en veel praktijkervaring.

In onze praktijk helpen wij dagelijks **volwassenen en kinderen**, hun gezondheid terug te krijgen, te optimaliseren en te behouden. Dat doen we op basis van een gerichte aanpak, waarbij we **géén symptomen** bestrijden maar op zoek gaan naar de **achterliggende oorzaken** van de klachten. Onze specialisatie ligt bij het behandelen van de zogenaamde **auto-immuunziekten** en **chronische klachten** zoals chronische vermoeidheid, migraine en maag- en darmklachten. Inmiddels hebben wij honderden mensen behandeld met goede resultaten. Daardoor hebben we veel kennis en ervaring opgebouwd met onderstaande ziektebeelden.

## HULP BIJ GEZONDHEIDSKLACHTEN

Wij kunnen u helpen bij o.a:

- Auto-immuunziekten zoals:
  - ~ Reuma
  - ~ Ziekte van Crohn
  - ~ Colitis Ulcerosa
  - ~ Sarcoïdose
  - ~ Multiple Sclerose
- Maag- en darmklachten (PDS, buikpijn)
- Fibromyalgie
- Chronische vermoeidheid (CVS)
- Parkinson, dementie, alzheimer
- Diabetes I en II
- Hart- en vaatziekten
- Overgewicht
- Huidproblemen (eczeem, psoriasis enz.)
- Kanker (complementair, herstel)
- Preventie en gezonder leven



Staat uw klacht of gezondheidsdoel niet vermeld? Neem dan gerust contact op. Goede kans dat wij u kunnen helpen.



### Vergoedingen

BodySwitch is aangesloten bij de Maatschappij ter bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde (MBOG). Behandelingen worden zonder verwijfsbrief van de huisarts vanuit uw aanvullende verzekering (deels) vergoed en gaan niet ten koste van uw eigen risico. Op de website vindt u hierover meer informatie.



### Contact

Rijksstraatweg 55  
1969 LC Heemskerk  
0251 - 234 000  
www.bodyswitch.nl  
heemskerk@bodyswitch.nl



/BodySwitch



## HOE KUNNEN WIJ U HELPEN?

### Over BodySwitch

BodySwitch is een professionele praktijk voor leefstijlbegeleiding en integrale geneeskunde. De naam BodySwitch verwijst naar een omschakeling van leefstijl, die leidt tot een gezonder lichaam.

Vanuit onze visie dat voeding en leefstijl de basis zijn voor het voorkomen en behandelen van ziekte, helpen wij dagelijks **volwassenen en kinderen**, hun gezondheid terug te krijgen, te optimaliseren en te behouden.

### Onze filosofie en werkwijze

Klachten en ziekte worden meestal veroorzaakt door voeding, leefstijl en omgevingsfactoren. Wij onderdrukken klachten of ziekte niet, maar gaan echt op zoek naar de achterliggende oorzaak van uw klachten. Onze filosofie is daarom ook: "Meten is weten".

Om de oorzaken en klachten structureel te kunnen aanpakken nemen we uitgebreid de tijd voor u en maken we onder andere gebruik van gespecialiseerd laboratoriumonderzoek.

Wij helpen u op basis van een persoonlijk en allesomvattend plan, de balans van uw lichaam te herstellen. Uw gezondheid staat daarbij voorop en is onze prioriteit. U merkt dit door een betere gezondheid en een fitter en vitaler leven.



### U bent uniek! Uw behandeling daarom ook.

Vanuit onze visie dat ieder mens uniek is, denken wij niet in protocollen. Belangrijk is om de oorzaken te vinden die kunnen meespelen bij uw klachten of ziekte. Zodra we de oorzaken hebben gevonden, maken wij voor u een **behandelplan op maat, voor het beste resultaat**.

### Wilt u ook uw gezondheid verbeteren?

Neem dan contact op. Een betere gezondheid is ook voor u weggelegd.

Wij wensen u alvast een hele goede gezondheid!



**Wilt u ook uw gezondheid en vitaliteit verbeteren?  
Bel voor een afspraak: 0251 - 234 000.**

